

100% PURE WHEY **[EN]** Flavoured protein drink powder with sweetener. **FORTIFIED FOOD. FLAVOUR:** Milk rice. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (28 g = 2 heaped tablespoons) product with 250 ml water in a shaker bottle. On training days take 1 serving within 45 minutes after training and 1 serving between meals. On resting days take 1 serving in the morning and 1 serving in the evening. **INGREDIENTS:** Instant **whey protein** 91% [**whey protein** concentrate (emulsifier: lecithins), **whey protein isolate** (emulsifier: lecithin (soja))], L-Glutamine 3%, flavourings, thickener (cellulose gum), L-Arginine, salt, L-Leucine 0.2%, sweetener (sucralose), L-isoleucine 0.1%, L-valine 0.1%, bromelain powder 0.04%. Made in a plant that manufactures milk, egg, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. **BEST BEFORE** (day/month/year): See back side of pack in the white field (LOT/EXP). **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. **[FR]** Boisson en poudre protéinée aromatisée avec édulcorant. Sans sucre ajouté. Sans gluten. Sans conservateur. Sans huile de palme. **PARFUM:** Riz au lait. **CONSEILS D'UTILISATION:** Dissoucre 1 dose (28 g = 2 cuillères à soupe bombées) dans 250 ml d'eau. Prendre 1 dose dans les 45 minutes après l'activité physique et 1 dose entre les repas. **INGRÉDIENTS:** Protéines de lactosérum instantanées 91% (concentré de protéines de lactosérum (émulsifiant: lecithine), isolat de protéines de lactosérum (émulsifiant: lecithine (soja))), L-glutamine 3%, arômes, épaississant (cellulose), L-arginine, sel, L-leucine 0.2%, édulcorant (sucralose), L-isoleucine 0.1%, L-valine 0.1%, poudre de broméline 0.04%. **ALLERGIES:** Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs, du soja, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. **A CONSUMER DE PREFERENCE AVANT FIN** (LJMM/AA): voir le champ blanc (LOT/EXP). **CONSERVATION:** Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. **[DE]** Aromatisiertes Eiweiß Getränkepulver mit Süßungsmittel. Ohne Zuckersatz. Glutenfrei. Ohne Konservierungsstoffe. Palmölfrei. **GESCHMACKSRICHTUNG:** Milchreis. **VERZEHRMPFEHLUNG:** Mischen Sie in einem Shaker 1 Portion (28 g = 2 gehäufte Esslöffel) Produkt mit 250 ml Wasser. An Trainingstage verzehren Sie 1 Portion 45 Minuten nach dem Training und 1 Portion zwischen den Mahlzeiten. An trainingsfreien Tagen verzehren Sie 1 Portion am Morgen und 1 Portion am Abend. **ZUTATEN:** Instant-Molkenprotein 91% [Molkenproteinisolat] [Emulgator: Lecithine], Molkenproteinisolat [Emulgator: Lecithin (soja)], L-Glutamin 3%, Aromen, Speisesalz, L-Leucin 0.2%, Süßungsmittel (Sucralose), L-isoleucin 0.1%, L-Valin 0.1%, Bromelain-Pulver 0.04%. Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Soja, Krebstiere, Schwefeldioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. **MINDESTENS HALTBAR BIS** (Tag/Monat/Jahr) siehe in dem weißen Feld auf der Rückseite der Verpackung (LOT/EXP). **AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN:** Das Produkt fest verschlossen, kühl und trocken lagern. **[ES]** Producto alimenticio en polvo con sabor para preparar bebida a base de proteínas con edulcorante. Sin azúcares añadidos. Sin gluten. Sin conservadores. Sin aceite de palma. **SABOR:** Arroz con leche. **MODO DE EMPLEO:** Mezclar 1 dosis (28 g = 2 cucharadas soperas colmadas) con 250 ml de agua en un shaker. En días de entrenamiento tomar 1 dosis dentro de los 45 minutos posteriores al entrenamiento y 1 dosis entre las comidas. En días de descanso tomar 1 dosis por la mañana y 1 dosis por la noche. **INGREDIENTES:** Proteínas de suero de leche instantáneas 91% (concentrado de **proteína de suero de leche** [emulgente: lecítinas], aislado de **proteína de suero de leche** [emulgente: lecítina (soja)]), L-glutamina 3%, aromas, espesante (goma de celulosa), L-arginina, sal, L-leucina 0.2%, edulcorante (sucralosa), L-isoleucina 0.1%, L-valin 0.1%, bromelina en polvo 0.04%. Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, soja, crustáceos, dióxido de azufre y nueces. **CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL** (día/més/ano): ver en el envase (LOT/EXP). **ALMACENAMIENTO:** Almacenar bien cerrado, en lugar fresco y seco. **[PL]** Smakowaty napój białkowy w proszku zawiera substancje białkowe. Bez dodatku cukru. Bez konserwantów. Nie zawiera oleju palmowego. **SMAK:** Ryż z mlekiem. **ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZAW CIGĄ UNIA:** Wymieszaj 1 porcję (28 g = ok. 2 czubate łyżki stołowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningu spożywaj 1 porcję 45 min po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. **SKŁADNIKI:** Białko serwatkowe instant 91% [emulgator: białka serwatkowego (mleko)] [emulgator: lecithyn], izolat białka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecithyn (soja)], L-glutamina 3%, aromaty, substancja zagięszczająca (sol sodowa karboksymetylcelulozy), L-arginina, sol, L-leucyna 0.2%, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, L-valina 0.1%, bromelana 0.04%. Możliwość dodać mleko, jaj, sój, skorupiaki, dwudzielniki i orzechów. **NAJLEPSZE SPOŻYCIE PRZED** (dzień/miesiąc/rok): patrz z tyłu opakowania w białym polu (LOT/EXP). **WARUNKI PRZECZOWYWANIA:** Przechowywać szczelnie zaniknięte, w chłodnym i suchym miejscu. **Warość odzwierciedla** [1 porcja]: 28 g, ilość porcji w opakowaniu produktu: 16. Dzienne porcja: 2 porcje (56 g) **w 100 g**: 28 g/56 g = 50%. **Rozmiar porcji** (1 porcja): 28 g (28 g = 2 czubate łyżki stołowej). **W tym kwasy tłuszczykowe nasycione 2,1 g (19% RWS*)/0,6 g (3% RWS**)/1,1 g (6% RWS**)** – w tym kwasy tłuszczykowe nasycione 2,1 g (19% RWS*), tłuszcz 0,6 g (3% RWS**)/1,1 g (6% RWS**). **Węglowodany 5,0 g (2% RWS**)/2,1 g (42% RWS*)/42 g (85% RWS**)**, sól 1,3 g (21% RWS**) 0,35 g (6% RWS**)/0,71 g (12% RWS**). **Referencyjna warość spożycia dla przedsięwzięcia osoby dorosłe (8400 kJ/2000 kcal).** Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalne występujące cukry. **Srednia zawartość amonokwasów w 28 g (1 porcja)/56 g (porcja dzienna):** Amonokwasy niezbędne (walina, izoleucyna, leucyna, histydyna, lizyna, metionina, fenyloalanina, treonina, tryptofan) 9341 mg/18682 mg, Amonokwasy względnego niezbędne (tyrozyna, arginina, cysteina, prolina, glutamina i kwasy tłuszczykowe) 7304 mg/14608 mg, Amonokwasy nie niezbędne (alanina, kwasy aspiraginowej, glicyna, seryna) 4354 mg/8708 mg. BCAA razem: 4443 mg/8886 mg. **SK** Ochrony białkowy napój proteinowy praski. Obsahující sladidlo. Bez přidaného cukru. Bezglutenový. Bez konzervačních látok. Bez palmového oleje. **PRICHUT:** mliečna ryža. **ODPORUČENÉ DÁVKOVANIE:** Rozmiesťajte v šejkeri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) prípravu s 250 ml vody. V treningové dni užívajte 1 dávku po 45 minútach po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigové dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **ZLOŽENIE:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgator: lecithin], svätkový proteinový izolát [emulgator: lecithin (soja)], L-glutamina 3%, aromy, základná sladidlo (sukralóza), L-arginin, sol, L-leucin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobene v závode kde sa spracovávajú potraviny obsahujúce bielej, väčnej, sojov, kôrrovej, oxidu kyseliny a orechy. **MINIMALNA TRVANLIVOSŤ DO** (dňa/mesiac/rok): ver na etikete (LOT/EXP). **SKLADOVANIE:** Uchovávajte dobre uzavreté na chladnom, suchom mieste. **[IT]** ALIMENTO ADICIONADO DE AMINOCÍCIDO. Beyanda aromatizada en polvo con edulcorante. Sem adição de açúcares. Sem conservantes. Sem zucker aggiunti. Sem glutine. Sem conservantes. Sem óleo de palma. **SABOR:** arroz doce. **MODO DE TOMAR:** Misturar 1 dose (28 g = 2 colheres de sopa cheias) num misturador com 250 ml de água. Em dias de treino tomar 1 dose de manhã e 1 dose à noite. **INGREDIENTES:** Proteína de soro de leite instantánea 91% (concentrado de **proteína de soro de leite** [emulsionante: lecítinas], isolado de **proteína de soro de leite** [emulsionante: lecítina (soja)]), L-glutamina 3%, aromas, espessante (goma de celulose), L-arginina, sal, L-leucina 0.2%, edulcorante (sucralose), L-isoleucina 0.1%, L-valina 0.1%, bromelana em pó 0.04%. Fabricado numa fábrica que produz alimentos que contêm leite, ovos, soja, marisco, dióxido de enxofre e nozes. **CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DE** (dia/mês/ano): veja na embalagem (LOT/EXP). **INSTRUÇÕES DE ARMAZENAMENTO:** Guardar o produto fechado, em local fresco e seco. **[ES]** Snacks protein drycpulver med sötningsmedel. Fritt från tillstånd socker. Glutenfri. Utan konserveringsmedel. Palmoljefri. Risgrönsgröt. REKOMMENDERAD ANVÄNDNING: Blanda 1 dos (28 g = 2 rågade matskedan) produkt med 250 ml vatten i en shaker. Påträningssdagar ta 1 dos 45 minuter efter träningen och 1 dos mellan måltiderna. På vilodagar förtära 1 dos på morgonen och en annan på kvällen. **INGREDIENS:** Instant vässelprotein 91% [vässelproteinkoncentrat] [emulgöringsmedel: lecithin], vässelproteinisolat [emulgöringsmedel: lecithin (soja)], L-glutamin 3%, arom, förstärkningsmedel (cellulosagumm), L-arginin, salt, L-leucin 0.2%, sötningsmedel (sukralos), L-isoleucin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain pulver 0.04%. Framställt i en fabrik där man hanterar mjölk, ägg, soja, kräftdjur, svaveldioxid och notter. **BEST FORE** (dag/månad/år): Se förpackningens baksida i det vita fältet (LOT/EXP). **FORVARING:** Väl tillsluten, torrt och svat. **[FI]** Maustettu proteinipuurojaohje makeutusaineella. Ei sisällä lisättävää sokeria. Gluteeniton. Säilöntäaineeton. Ei sisällä palmoliijaa. **MAKU:** Risipuuro. **SUOSITELTUAANNUSTUS:** Sekoiteta 1 annos (28 g = 2 kukkanullista ruokalussia) 250 ml:aan vettä shakerissa. Harjoitteluopäivänä ottaa 1 annos 45 minuutin kulussaikaa harjoitellusta ja annos 1 annos.

aterioiden väillä. Lopopäivänä ottaa 1 annos aamulla ja 1 annos illalla. **AINIOSAT:** Instant **heraproteolint** 91% [**heraproteolinkoncentraatti**] [emulgointiaine: lecitini], **heraproteolinskiisolati** [emulgointia: lecitini (soja)], L-glutamiini 3%, arom, sakeuttamaise (selloulosakumi), L-arginiini, suola, L-isoleuuni, suola, L-leuuni, makutusaine (sukralos), L-isoleuuni 0.1%, L-valini 0.1%, bromelaininjuhe 0.04%. Valmistettu tiloissa, joissa käsitellään myös maista, kananmunaa, sojaa, äyriäistä, nikotiiniksiatia ja pähkinöitä. **PARASTA ENNEN:** (päivä/kukaus/vuosi): katso pakkausen takaoaan valkoista kenttää (LOT/EXP). **SÄILYTÄÄN:** Säilytetään hyvin suljettuun, viileässä ja kuivassa paikassa. **[DE]** Ochuceny bilkovinový nápojový prášek se siadlím. Neobsahuje přidaný cukr. Bez lepku. Bez konzervačných látiek. Bez palmového oleja. **PRICHUT:** Ryžový nárep. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po treningu a 1 dávku mezi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain prášek 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.2%, sladidlo (sukralos), L-isoleučin 0.1%, L-valin 0.1%, bromelain 0.04%. Vyrobené je vyráběno v závodě se zpracováním mléčných produktů, oxidu sírovitého, soje, vaječného a pšenice, ryby a cibule. **MINIMALNÍ TRVANLIVOST:** Neobsahuje přidaný cukr. **NAVOD K POŽÍTÍ:** Smichjte v séjkri 1 dávku (28 g = 2 vrchovateľne polievkové lyžice) produktu s 250 ml vody. V treningovém dni užívajte 1 dávku 45 minút po tréningu a 1 dávku medzi jedlami. V nestrénigovém dni užívajte 1 dávku ráno a 1 dávku večer. **SLOZENI:** Instantny svätkový protein 91% [svätkový proteinový koncentrát] [emulgátor: lecítin], izolát svätkového bilkoviny (emulgátor: lecítin (soja)), L-glutamín 3%, aroma, zahustovač (celulosová guma), L-arginín, potravinárska sól, L-leucín 0.